

# 28. Lop dwasch dörn Wildenloh



Crosslauf – Jedermannlauf – Walking

Nach zweijähriger Pause veranstaltet Team Laufrausch e.V. den 28. Lop dörn Wildenloh am  
**Sonntag 8. November 2009.** Für die Unterstützung des bisherigen Organisers Wolfgang Rose vom SV Friedrichsfehn und des SV Wildenloh möchten wir uns herzlich bedanken.

**Start/Ziel  
geändert!!!**

## Wettbewerbe/Startzeiten

Leicht veränderte Trimpfadstrecke ohne Schwierigkeiten

- Lauf 1 10.00 Uhr Jedermannlauf** (ohne Platz- und Zeitwertung)  
Geeignet für Jogger/-innen, Freizeit- und Breitensportler, Trimmtraber/-innen, Lauftreffangehörige, Trainingsgruppen aller Altersklassen (z. B. Schülergruppen mit Übungsleitern usw.) Streckenlänge wahlweise 1 Runde (3000m), 2 Runden (6000m), 3 Runden (9000m) (**gelb**)
- Lauf 2 10.05 Uhr Walking + Nordic-Walking** (ohne Platz- und Zeitwertung)

**Leistungsläufe** (Crossstrecke mit gehobenen Ansprüchen, leicht wellig, Spikes möglich)

- Lauf 3 10.45 Uhr 1400m** Kurzstrecke für Schüler Jg. 94 bis 97 **1 kleine Runde (grün)**
- Lauf 4 11.00 Uhr 2850m** Mittelstrecke Jg. 89 und älter **2 kleine Runden (grün)**
- Lauf 5 11.20 Uhr 9020m** Langstrecke **4 große Runden (rot)**

- Meldungen** Mit Angabe von Lauf (1-5), Name, Vorname, m/w, Geburtsjahr, Verein/Ort bis zum 05.11.2009 entweder per Fax an 0441 777485, schriftlich an: Markus Gabler, 26122 Oldenburg, Moltkestr. 16; oder per E-Mail an: [lopdwaschwildenloh@team-laufrausch.de](mailto:lopdwaschwildenloh@team-laufrausch.de);
- Startgeld** Erwachsene 4,00€, Schüler 1,00€, Nachmeldegebühr 1,00€, vor Ort zu entrichten
- Start/Ziel** **Achtung: NEU:** Start und Ziel beim Trimmplatz!
- Auszeichnung** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
- Siegerehrung** Die drei Erstplatzierten (m/w) jedes Leistungslaufes erhalten ein Präsent
- Ergebnislisten** Im Internet unter [www.team-laufrausch.de](http://www.team-laufrausch.de)
- Wertung** (Nur Leistungsläufe) Altersklassenwertung für Schüler/Jugend, Wertung ohne Altersklassen für Männer/Frauen
- Duschen/Umkleiden** Im Haus der Vereine Wildenloh (Wildenlohlinie 52) ca. 500m entfernt, wahlweise Umziehen auf dem Trimmplatz oder im Startbereich
- Veranstaltungsort** Die Laufstrecke befindet sich im Waldgebiet „Wildenloh“ in der Nähe des Gasthofs Kracke an der Edewechter Landstraße. Anfahrt über die A28, Abfahrt Oldenburg-Eversten in Richtung Edeweicht
- Parkmöglichkeiten** Parkplätze am Wildenloh, Haus der Vereine Wildenloh

Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Zwingend notwendige Änderungen im Programmablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt. Veranstaltungs-Nr.: 907 6627 005

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise, viel Spaß und den gewünschten Erfolg**

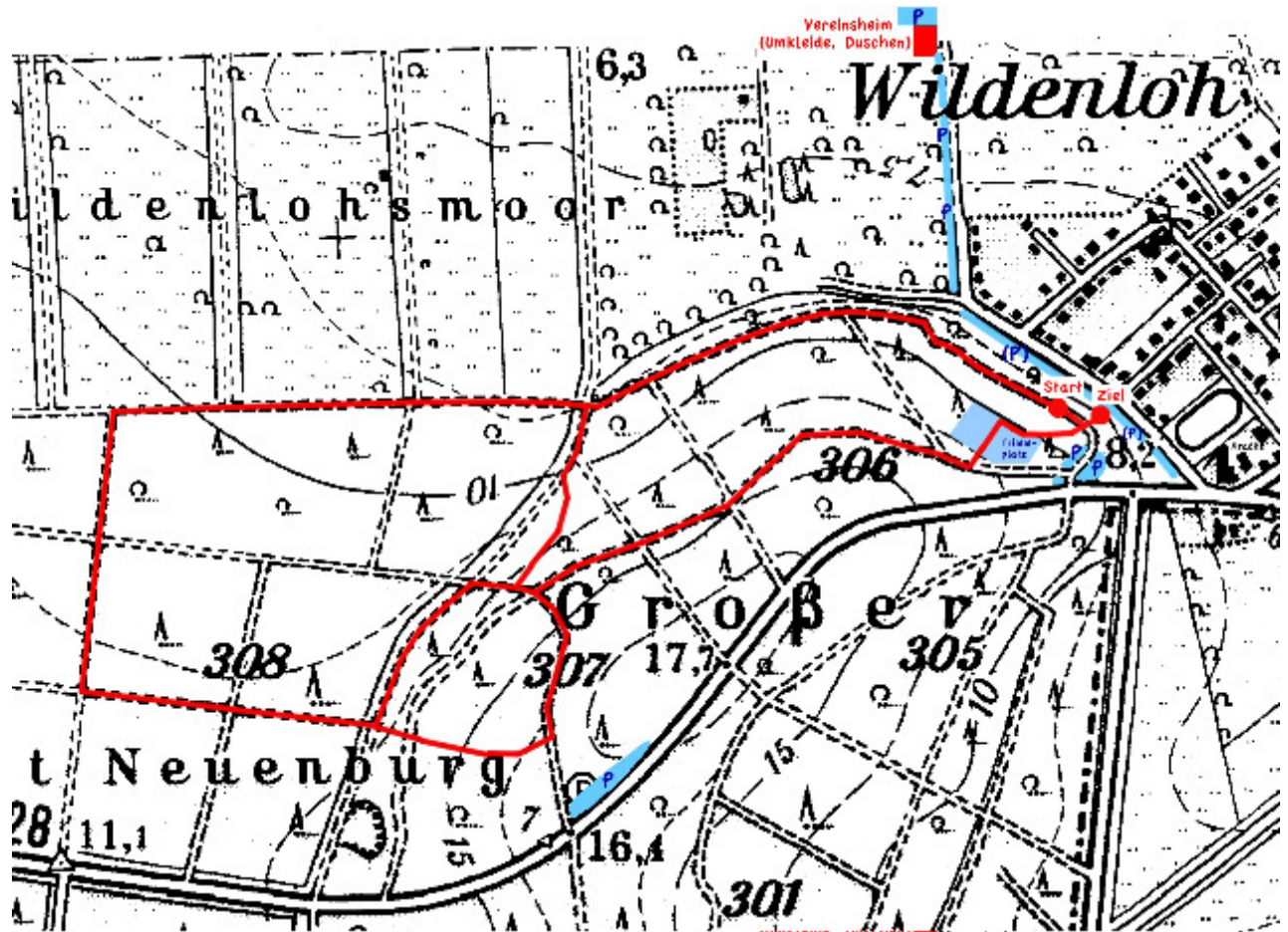


Bild 1: Übersicht der Veranstaltung (P = Parkmöglichkeiten, (P) = eingeschränkte Parkmöglichkeit)

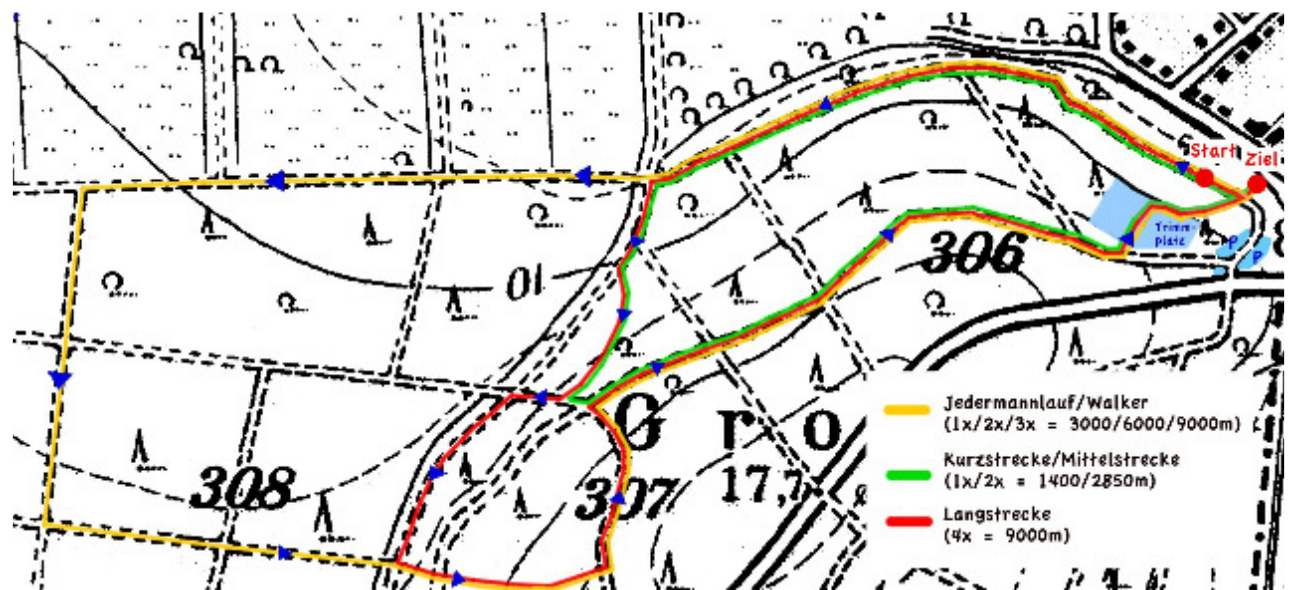


Bild 2: Laufstrecken (vergrößert) – gelb, grün, rot mit Richtungspfeilen (blau)

## **Anmeldung für den 28. Lop dwasch dörn Wildenloh**

Lauf.....

Name.....

Vorname.....

Jahrgang.....

Verein/Ort.....

Erwachsene 4,00€ ;

Schüler 1,00€ ;

Sponsoren